



れいわ ねんど

令和7年度 わくわくランチ 学校給食週間特別号



1月24日～30日は全国学校給食週間です。戦後の昭和21年に給食が再開されたことを記念して制定されました。これにあわせて、倉吉市学校給食センターでは「チャレンジ!あなたも栄養士!」に応募があった献立から5つの作品を選び、1月26日(月)～30日(金)に学校給食週間特別献立として提供します。



くめちゅうがっこう

久米中学校

ねんくみかわふくこはる

2年B組 川福心遙さん

1月30日(金)に登場!

●星空舞ごはん

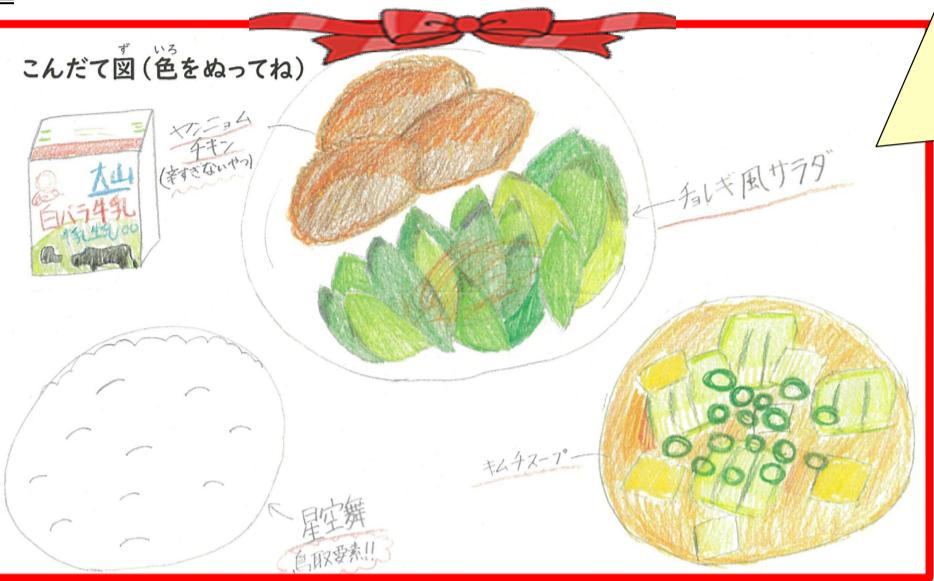


●牛乳

●ヤンニヨムチキン

●チョレギ風サラダ

●キムチスープ

こんだてのタイトル
くらよしマシッソヨ!! 給食じゅしょうしゃ ことば
受賞者の言葉さいゆうしゅうしよう えら
最優秀賞に選んでいた

だき、とても嬉しいです!!
わたしすかんこりょうり
私の好きな韓国の料理
さんこうえいよう
を参考にして栄養バランス
いろどくふうかんが
や彩りを工夫して考え
ました。みんながおいしく
たのた楽しく食べてくれたらうれ
しいです!!



かほくしょうがっこう

河北小学校

ねんくみいのうえさや

6年1組 井上紗綾さん

1月26日(月)に登場!

●星空舞ごはん



●牛乳

●梨らっきょうソースかけ
ハンバーグ

●スターチーズサラダ

●ホット星空スープ

こんだてのタイトル
栄養満点★星取県星空給食

うわなだしようがっこう

優秀賞

6年 杉森 旺丞さん

1月27日(火)に登場!

●星空舞ごはん

こんだてのタイトル
熱さと辛さでさむふゆのきゅうしょく
寒い冬を乗り切ろう給食じゅしょうしゃ ことば
受賞者の言葉

私は、星取県をイメージしたこん立を考えました。受賞でき

て、とてもうれしいです。「満天」の星空を表現した栄養「満点」の給食を食べ

て、寒い冬を元気に過ごしてほしいと願っています。

じゅしょうしゃ ことば
受賞者の言葉鳥取県の寒い冬にはぴったりの「熱さと辛さで寒い冬を乗り
りきる給食」にしました。鳥取県で有名なあごちくわや星空舞を使い、鳥取の
味覚を楽しんでもらうことや辛く味付けしたナムルや里芋のカレーなどの辛いもの
ので心や体を温かくして寒い冬を乗りこえていきましょう。こんだてのタイトル
中華和食のミックス給食

さいごうしょうがっこう

優秀賞

6年1組 湧島映那さん

こんだてのタイトル
心も体もあったまる給食
～シチューと彩りサラダ～

1月28日(水)に登場!

●星空舞ごはん



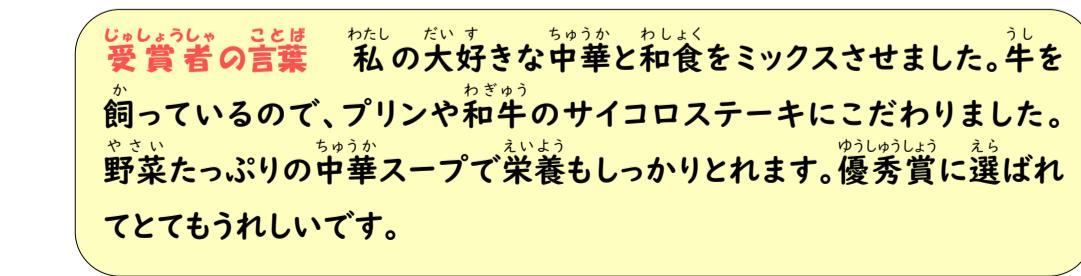
●牛乳

●和風サイコロステーキ

●チャプチエ

●中華卵スープ

●豆乳プリン

じゅしょうしゃ ことば
受賞者の言葉私の大好きな中華と和食をミックスさせました。牛を
飼っているので、プリンや和牛のサイコロステーキにこだわりました。
野菜たっぷりの中華スープで栄養もしっかりとれます。優秀賞に選ばれ
てとてもうれしいです。じゅしょうしゃ ことば
受賞者の言葉シチューに冬が旬の食べ物を入れました。ブロッコリー
ーは体内に入ってしまった発がん物質を無効化して体の外にしてくれ
ます。きのこには食物せんいが多く含まれています。いろんな野菜を食べ
て健康な体をつくりましょう。

たくさんのご応募ありがとうございました！ 受賞者のみなさんおめでとうございます！

