



れ い わ ね ん と

令和7年度 わくわくランチ

が っ こ う き ゅ う し ゃ く し ゅ う か ん と く べ つ ご う

学校給食週間特別号



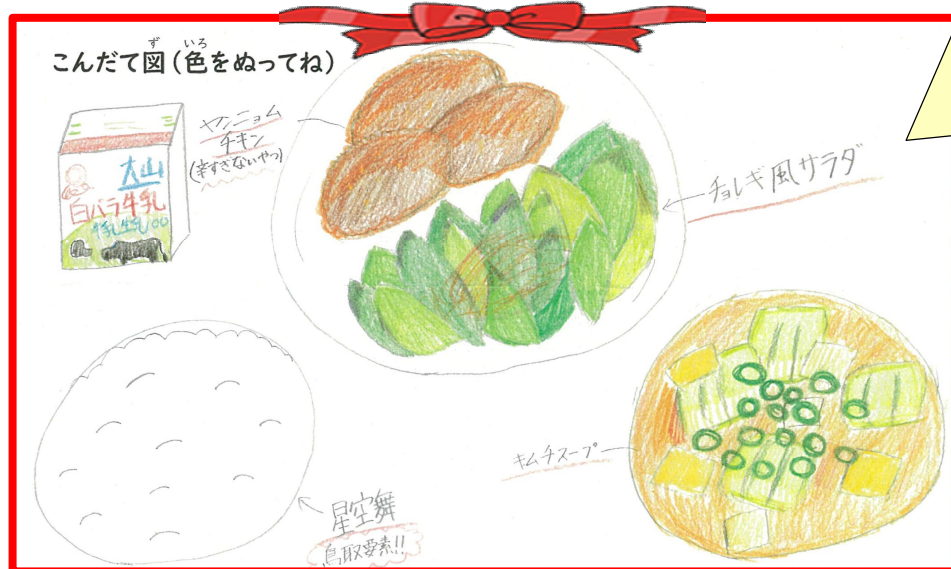
1月24日～30日は全国学校給食週間です。戦後の昭和21年に給食が再開されたことを記念して制定されました。これにあわせて、倉吉市学校給食センターでは「チャレンジ!あなたも栄養士!」に応募があった献立から5つの作品を選び、1月26日(月)～30日(金)に学校給食週間特別献立として提供します。

最優秀賞
く め ち ゅ う が っ こ う
久米中学校
ね ん く み か わ ふ く こ は る
2年B組 川福心遥さん



こんだてのタイトル

くらよしマシッソヨ!!給食



受賞者の言葉

さい ゅ う し ゅ う し ゅ う え ら
最優秀賞に選んでいた
だき、とても嬉しいです!!
わ た し す か ん こ く り ょ う り
私の好きな韓国の料理
を参考にして栄養バランス
いろ ど く ふ う か ん が
や彩りを工夫して考え
ました。みんながおいしく
た の た
楽しく食べてくれたらうれ
しいです!!



か ほ く し ゅ う が っ こ う
河北小学校
ね ん く み い の う え さ や
6年1組 井上 紗綾さん



こんだてのタイトル

えいようまんてん ほしとりけん ほしぞらきゅうしやく 栄養満点★星取県星空給食



う わ な だ し ゅ う が っ こ う
上灘小学校
ね ん す ぎ も り お う す け
6年 杉森 旺丞さん



こんだてのタイトル 熱さと辛さで 寒い冬を乗り切ろう給食



が っ こ う き ゅ う し ゃ く し ゅ う か ん と く べ つ ご う
1月26日(月)に登場!
ほ し ぞ ら ま い
● 星空舞ごはん
ぎ ゅ う に ゅ う
● 牛乳
な し
● 梨らっきょうソースかけ
ハンバーグ
● スターチーズサラダ
ほ し ぞ ら
● ホッと星空スープ

が っ こ う き ゅ う し ゃ く し ゅ う か ん と く べ つ ご う
1月27日(火)に登場!
ほ し ぞ ら ま い
● 星空舞ごはん
ぎ ゅ う に ゅ う
● 牛乳
い そ べ あ
● あごちくわの磯辺揚げ
か ら わ ふ う
● ピリ辛和風もやしナムル
ふ ゅ う さ い さ と い も
● 冬野菜と里芋
ゴロゴロカレー

受賞者の言葉

わ た し ほ し と り け ん
私は、星取県をイメージしたこん立を考えました。受賞でき
て、とてもうれしいです。「満天」の星空を表現した栄養「満点」の給食を食べ
て、寒い冬を元気に過ごしてほしいと願っています。

受賞者の言葉

と っ と り け ん さ ぶ ふ ゆ の
鳥取県の寒い冬にはぴったりの「熱さと辛さで寒い冬を乗
りきろう給食」にしました。鳥取県で有名なあごちくわや星空舞を使い、鳥取の
み か く た の か ら あ じ つ さ と い も か ら
味覚を楽しんでもらうことや辛く味付けしたナムルや里芋のカレーなどの辛いも
の で 心 や 体 を 温 か く し て 寒 い 冬 を 乗 り こ え て い き ま し ょ う 。



せ ぎ が ね し ゅ う が っ こ う
関金小学校
ね ん す み ゆ ず は
6年 鷺見 柚葉さん



こんだてのタイトル

ちゅうかわしやく 中華和食のミックス給食



さい ご う し ゅ う が っ こ う
西郷小学校
ね ん く み わ く し ま え な
6年1組 涌島 映那さん



こんだてのタイトル 心も体もあったまる給食 ～シチューと彩りサラダ～



が っ こ う き ゅ う し ゃ く し ゅ う か ん と く べ つ ご う
1月28日(水)に登場!
ほ し ぞ ら ま い
● 星空舞ごはん
ぎ ゅ う に ゅ う
● 牛乳
わ ふ う
● 和風サイコロステーキ
● チャプチェ
ち ゅ う か た ま ご
● 中華卵スープ
ど う に ゅ う
● 豆乳プリン

が っ こ う き ゅ う し ゃ く し ゅ う か ん と く べ つ ご う
1月29日(木)に登場!
だ い せ ん こ む ぎ
● 大山小麦パン
ぎ ゅ う に ゅ う
● 牛乳
だ い せ ん
● 大山どりのレモンソース
● カラフルサラダ
し ろ
● 白バラ牛乳シチュー

受賞者の言葉

わ た し だ い す ち ゅ う か わ し ゃ く
私の大好きな中華和食をミックスさせました。牛を
飼っているの、プリンや和牛のサイコロステーキにこだわりました。
や さ い ち ゅ う か え い ゅ う
野菜たっぷりの中華スープで栄養もしっかりとれます。優秀賞に選ばれ
てとてもうれしいです。

受賞者の言葉

ふ ゆ し ゅ ん た も の い
シチューに冬が旬の食べ物を入れました。ブロッコリ
ーは体内に入ってしまった発がん物質を無力化して体の外にすてくれ
ます。きのこには食物せんいが多く含まれています。いろんな野菜を食べ
て健康な体をつくりましょう。

お う ぽ
たくさんのご応募ありがとうございました! じ ゅ し ゅ う し ゃ
受賞者のみなさんおめでとうございます!

